

Permettez-moi d'insister :
"L'abus de pouvoir" est un fléau croissant.
SOURCE : <http://aawa.co/blog/let-me-repeat-undue-influence-is-a-growing-plague>

Après avoir lu mon premier article sur la prédominance et le danger de "l'abus de pouvoir", je suis sûr que beaucoup d'entre vous ont peut-être remis en question ma capacité à faire évoluer mes écrits. Certains ont peut-être même pensé que je développais un caprice étrange - ou tout simplement que j'avais perdu la raison.

Non, je n'ai pas perdu la raison. Et oui - je répète cette phrase significative : "*Abus de pouvoir*" 22 fois dans cet article. Je suis sûr que beaucoup de lecteurs considéreront mon essai comme un exemple typique d'une utilisation excessive de trois mots. Je me suis effectivement exonéré de ces règles grammaticales comme je me tiens hors de portée des plaintes au sujet de mon comportement répétitif. Pourquoi cela ?

Parce que je voulais détruire par le feu ces trois mots pour toujours de votre conscient !

Ce qui me fait peur - et qui devrait vous terrifier également - c'est que *l'abus de pouvoir* peut ressembler à la propagation encore plus rapide que la peste, et que la majorité des gens en sont inconscients, parce qu'ils ne comprennent tout simplement pas comment ce "processus de contrôle mental" invalidant fonctionne.



Si vous vous êtes attentif, et si vous partagez mes préoccupations, ce deuxième article devrait se révéler instructif et utile parce que j'explore et propose diverses façons pour prétendre tenter d'arrêter cette menace à croissance rapide.

Comment pouvons-nous arrêter cette menace d'expansion rapide dans une société libre ?

Situation dans son ensemble.

Les universités et les écoles secondaires doivent enseigner aux élèves comment identifier *un abus de pouvoir* et les prémunir de leur nocivité. Des fonds et des subventions devraient être alloués à la recherche et au traitement à apporter aux victimes de *l'abus de pouvoir*.

Des réformes sont nécessaires de toute urgence dans le système d'éducation publique pour enseigner à la population comment penser par soi-même et prendre des décisions indépendantes, plutôt que d'inculquer "l'obéissance". La *désobéissance intelligente* devrait être enseignée et encouragée pour remettre en question même les croyances et les comportements établis.

"Les dénonciateurs" devraient être encouragés, plutôt qu'agressés. Les militants devraient lutter contre notre tendance à "la pensée unique".

Les thérapeutes doivent être mieux formés pour aider les victimes à s'intégrer dans la société. Des cours de formation en ligne et les possibilités qu'offre Internet devraient être facilement accessibles à tous. Les gouvernements doivent envisager de mettre fin à tout allégement fiscal pour tous les groupes qui utilisent *l'abus de pouvoir pour* manipuler leurs membres.

Les films documentaires, comme celui de Gregorio Smith *Truth Be Told* (Dire La Vérité) ou celui d'Alex Gibney de *Going Soyons Clairs*, qui abordent directement la culture de *l'abus de pouvoir* devraient être vus par un large public. Beaucoup plus de films axés sur *l'abus de pouvoir* devraient être produits.

Les juristes doivent travailler ensemble avec les personnes et les familles victimes de *l'abus de pouvoir* dans toutes les tranches d'âge, pour créer des précédents juridiques et mettre en place des modèles de poursuites pour améliorer l'indemnisation.

Les universités et les équipes de chercheurs qualifiés devraient être encouragées et aidées pour signaler fidèlement les coûts réels de *l'abus de pouvoir* pour la société.

Au niveau personnel

La population peut se protéger de *l'abus de pouvoir* en étudiant des sujets qui abordent d'une manière rationnelle et fondée et qui apportent des preuves extraites de la vie de tous les jours et étudier l'histoire. Chacun doit apprendre à avoir une ouverture d'esprit et être prêt à remettre en question tout ce qu'il lit où tout ce que les

autres lui disent. Cela inclut aussi une volonté d'apprendre à être "agréablement en désaccord." Nous devons tous examiner attentivement toutes "nouvelles preuves", même si ces preuves vont à l'encontre de nos convictions et nos préjugés.

Nous devons avoir nos propres jugements concernant le bien et le mal, le bon et le mauvais, nos torts et nos vérités, et "l'intérêt supérieur" en opposition aux avantages d'une "minorité. Tout ce que nous faisons devrait être basé sur un bénéfice global, et non pas simplement pour nous, mais pour ceux qui nous entourent. Si un politicien ou soi-disant "prophète" nous dit qu'il ou elle seul (e) possède la "vérité absolue," nous devrions considérer ces affirmations avec le plus grand scepticisme.

Nous ne devrions jamais laisser passer un jour sans résister et dénoncer ceux qui essaient de nous influencer en utilisant l'humiliation, ou en nous menaçant d'exclusion. Nous devrions profiter de chaque occasion pour enseigner et protéger nos familles et nos amis sur les dangers de *l'abus de pouvoir*.

Besoins spéciaux

Certaines personnes qui ont été soumises à *l'abus de pouvoir* ont été recrutées. D'autres sont nées dans des groupes ou des sectes à fortes contraintes. Ce sont des expériences très différentes qui exigent des solutions différentes. Il est particulièrement difficile pour ceux qui sont nés dans ces groupes d'échapper à leur conditionnement, car ils ne sont pas conscients du fait qu'ils ont été "conditionnés".

Il y a un autre énorme problème pour ceux qui veulent sortir d'une secte, et qui ont été soumis pendant de nombreuses années à *l'abus de pouvoir*. Même si elles peuvent physiquement quitter la confrontation avec la secte qui affirme :

- 1) "nous contre eux",
- 2) "nous avons la vérité, vous avez tort",
- 3) la pensée en "noir et blanc",
- 4) un jugement sévère des gens qui ne pensent pas et qui ne croient pas comme nous, et
- 5) un insatiable besoin de répéter aux autres ce qui est bien et mal,

ces cinq types de comportement ne les quittent pas. Ceci est seulement aggravé par la culpabilité et les peurs irrationnelles que les victimes ont, sans le savoir, acquis pendant qu'elles étaient *indûment influencées*.

Si cela ne suffisait pas, beaucoup de gens sont piégés dans des relations malsaines avec des sectes totalitaires - Impossible de s'en échapper. En raison de la crainte d'être ostracisé ou d'être agressé physiquement, ils sont soumis à un chantage pour qu'ils restent dans le groupe. Parce qu'ils sont incapables de s'assumer eux-mêmes en dehors du groupe, ils restent à l'intérieur.

La nécessité d'une thérapie

Les gens sont souvent incapables de se débarrasser de la façon de penser de la secte et souffrent du grave traumatisme de l'exclusion. Voilà pourquoi il y a un

énorme besoin de thérapeutes bien formés qui comprennent le processus *de l'abus de pouvoir*. En fait, de nombreux ex-membres de la secte ne se remettront jamais entièrement, à moins de trouver et de passer un temps précieux avec des thérapeutes compétents.

Si vous allez voir un thérapeute, lors de votre première visite, vous devez obligatoirement poser ces questions qui sont adaptées de "*Take Back Your Life*" (Reprenez votre vie en main) par Gillie Jenkinson sur www.hopevalleycounselling.com. "Et rappelez-vous," dit Gillie, "vous ne devez pas vous contenter du premier thérapeute venu. N'ayez pas peur d'interroger le thérapeute et de vous faire "assurer qu'il sera susceptible de répondre à vos besoins".

Mais il y a des risques potentiels dans le traitement, en particulier pour les victimes de "thérapie de sectes" comme la Scientologie. Les thérapies qui cherchent à faire revivre le traumatisme de l'appartenance ont souvent des lacunes. "L'hypnothérapie" n'a souvent pas atteint les résultats escomptés. Certaines personnes peuvent même devenir dépendantes et accro à la thérapie.

Pour beaucoup, la récupération complète peut provenir de la thérapie informelle à travers des associations avec d'autres ex-membres qui sont entièrement rétablis. Le bienfait le plus important peut souvent se produire après une discussion animée sur les croyances du groupe.

Les ressources disponibles

L'information est disponible pour aider les personnes à comprendre comment *un abus de pouvoir* fonctionne et pour les aider à évacuer les résidus toxiques de celui-ci. Cette information peut aider les victimes à métamorphoser leur vie en transférant "l'identité du groupe" à leur "propre identité."

Je recommande à tous de lire les trois livres suivants :

- Jon Atack *les mentalités: Le monde secret de l'abus de pouvoir, la réforme de la pensée, le lavage de cerveau ...*, qui sera disponible en e-book en août.
- Janja Lalich de Madeline et Tobias de *Take Back Your Life:(Reprenez votre vie en main). Se rétablir des sectes et des relations abusives*, et
- 2015 édition de Steven Hassan, *la lutte contre le contrôle mental des sectes*

L'Influence de Robert Cialdini est enseigné dans les universités à travers le monde, comme il en est également de *l'âge de la propagande* de Aranson et Pratkanis D'autres livres sont disponibles, mais cette liste est suffisante pour commencer à comprendre comment fonctionne *l'abus de pouvoir*

Le professeur Khapta Akhmedova recommande : *Vendons à ces gens une partie de ciel bleu*. Pour comprendre la dynamique de l'engagement sectaire.

En parallèle le meilleur moyen de comprendre sa propre implication, sans se sentir jugé, est donc utile pour les non scientologues. *Blue Sky* a prouvé son utilité car, avec sa gamme de techniques étendues, la Scientologie est le microcosme de presque toutes les pratiques sectaires possibles.

[Cet article est la deuxième partie d'une série en trois parties écrite par Richard Kelly mettant l'accent sur la menace de l'abus de pouvoir.]